



長崎県対馬病院

第7号

〈発行日〉  
平成29年  
7月15日

広報

# いしやね

地域版



## 目次

院長挨拶・新規採用医師紹介	2
小児科からのお知らせ・特定健診案内	3
診療予定表について	4
特別診療予定表について	5
乳癌について	6・7

臨床心理士について	8
物忘れ外来について	9
奨学金のご案内	10



# 対馬市民の皆様へ

今年度の当院の主な目標は、

## ①あじさいネットの導入・拡大および有効利用

あじさいネットに関しては、導入・拡大・普及によって、個人情報保護を担保した状況で、当院にある皆様の医療情報を、他の島内医療機関、介護施設、調剤薬局などで閲覧出来る（正確に確認できる）ようになるという大変便利なシステムです。

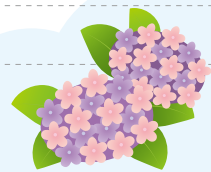
## ②介護施設との連携強化

病気や障害があっても、皆様が安心して暮らせるためには、医療と介護の一貫したケアが必要です。介護施設の職員と密に連携していきたいと考えております。

## ③市民の皆様との交流（健康講話などの推進）

多くの医療情報もインターネット等にて入手できる時代にはなりましたが、我々は医療従事者として皆様に対面して、双方向のコミュニケーションをとりたいと切に願っております。いろいろな会合に出向いて、皆様にお会いできれば幸いです。お気軽に病院代表電話（代：0920-54-7111）まで、お問合せ・ご相談ください。

長崎県対馬病院 院長 川上 眞寿弘



## 新規採用医師紹介



医長  
**整形外科**  
ムラオカ クニヒデ  
**村岡 邦秀**



**整形外科**  
ナカムラ トモハル  
**中村 智治**



**整形外科**  
コバヤシ シュンスケ  
**小林 俊介**



**内科**  
イグチ ハジム  
**井口 創**



**内科**  
マゴメ ショウゴ  
**馬込 省吾**



**内科**  
オオツカ ヒロアキ  
**大塚 寛朗**



**小児科**  
ツルカワ シンイチロウ  
**鶴川 慎一郎**



**小児科**  
ナカムラ トシキ  
**中村 俊貴**

よろしく  
お願いします!!



## 小児科外来のご案内

### 小児科診療時間

《平日受付時間》

**午前 8:30～11:00** **午後 13:45～16:45**

《時間外診療受付時間》

**土日祝祭日 9:30～11:30**

17:15以降の受診は当直医となりますのでご了承ください。ただし、診察した医師が急を要すると判断した場合、この限りではありません。

(午後診療時間 14:00～終了まで)

### 豊玉診療所 小児科診療案内

豊玉診療所にて、小児科の診療を行っております。

**毎週水曜日 13:30～16:30** (受付時間)

日程については、変更になる恐れがありますので、受診前に確認をお願いします。



## 特定健診を受けましょう



特定健診とは、生活習慣病をスポットに当てたいいわゆるメタボ健診です。

対象年齢は40歳以上75歳未満の方。(40・45・50・55・60歳は節目検診対象)

胃がん・肺がん・大腸がん検診も同日に受診可能です。(※全ての健診は予約制です)

まずは、下記までお電話にてお問い合わせ・ご予約ください！

保険種類	国民健康保険加入者	協会けんぽ・各健康保険組合・各共済組合加入者
受診券	受診券は対馬市より送付されます。 個別健診・節目健診があります。 個別健診は水色の受診券、節目健診はピンク色の受診券です。 (有料でがん検診も同日受診可能です)	各加入保険者から送付されます。 はがきサイズくらいのものです。 市のがん検診も同日受診可能です。
予 約	当院と対馬市コールセンターにて可能です。	当院では特定健診の予約のみ可能です。 がん検診の予約は対馬市コールセンターのみとなります。

昨年度より、30歳～39歳・国民健康保険加入者を対象とした「若者健診」を行っております。

検診項目を、特定健診の基本検査項目(身長・体重・血圧・肝機能・脂質・尿/腎機能・血糖等/心電図)のみとし、料金は500円です。(ただし、がん検診を追加することはできません)

詳細については、ご予約の際、お尋ねください。

お問い合わせ先

●対馬市コールセンター TEL 0920-52-4811(10:00～16:00)  
●長崎県対馬病院(代) TEL 0920-54-7111(14:00～17:00)

# 診療担当表

眼科 毎月2回または3回 水曜日が休診となります。  
また、その他の診療科も都合により休診となる場合がありますので、病院の方へお問い合わせください。



	月	火	水	木	金
総合	根岸 大石 永安	俵 山内(美) 永尾	梶野 井口 山内(卓)	馬込 大塚 津田	野口 山内(美) 永尾/②山内(卓)
外科 (予約)	津田	永安	糸瀬	永尾 (乳腺外来)	—
内科 (予約)	川上 井口 大塚 野口 俵	根岸 大石 梶野 野口 井口	川上 根岸 大石 野口 俵 馬込	根岸 梶野 野口 俵	大石 ②③④⑤馬込 俵 井口 (④ペースメーカー) 根岸 (④ペースメーカー)
内視鏡 (胃カメラ)	梶野 永尾	川上 馬込	永安 津田	川上 大石	大塚 ①山内①以外永安
整形 (新患)	永田	村岡	小林	中村	①③中村 ②④小林 ⑤永田
整形 (予約)	中村(智) 小林 村岡	小林 中村(智)	永田 村岡	永田 村岡	①③⑤小林 ②④中村(智) ⑤中村 ⑤以外永田
小児 (午前)	東村 鶴川 中村(俊)	鶴川 中村(俊) 東村	東村/③小川 中村(俊) 鶴川	鶴川 東村 中村(俊)	鶴川 中村(俊) 東村
小児 (午後)	担当医 東村	(予防接種)	担当医 鶴川	(乳健) (予接)	担当医 東村
眼科	川端	川端	①③九大応援 ②④⑤休診	川端	川端
耳鼻科	山口 ①③長大	②④山口 ①③長大	山口 福大応援	山口 福大応援	山口
精神科	長田 吉富 伊藤	長田 吉富 伊藤	長田 吉富 伊藤	長田 吉富 伊藤	伊藤 吉富
婦人科 産科	原 山内(祐)	小屋松 原	山内(祐) 原	小屋松 山内(祐)	原 小屋松

※各科診療受付時間は、11:00までとなっております。

※14:00からの診療は、診療科及び医師の指定はできませんので、ご了承ください。  
また、受診の際は事前にお電話にて連絡をお願いします。(小児科以外)

# 特診予定表

都合により日程は変更となる恐れがありますので、受診の際は、事前に病院の方へご確認ください。



	月	火	水	木	金	土
皮膚科 (8:30~11:00)			②④九大	①③⑤長大 ※⑤は不定期	①③⑤長大 (予約のみ)	
脳外科 (予約のみ)					第 2	
神経内科 (予約のみ)		③大村市民	①③ 大村市民			
リウマチ (予約のみ)					④長崎医療 センター	③里村
思春期外来 (予約のみ)						③精神医療 センター
泌尿器科 (8:30~11:00)		毎週 九大	④大村市民	毎週 九大		④原三信 (予約のみ)
循環器外来 (8:30~11:00)	根 岸		井 口 午後：根岸 (午後は予約のみ)			
肝炎外来 (予約)★	③長崎医療 センター					
糖尿病外来 (9:00~11:00)		②福大				
肝臓外来 (予約)★					第 3	
血液内科 (予約)★	③長崎医療 センター					

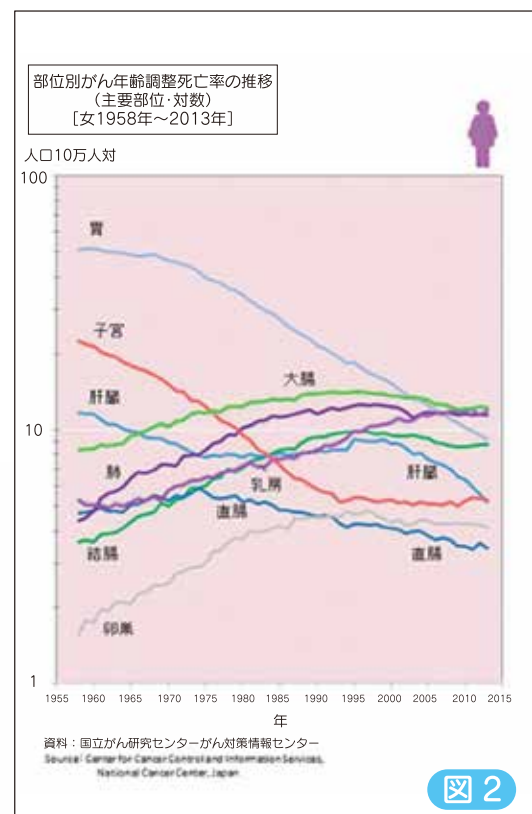
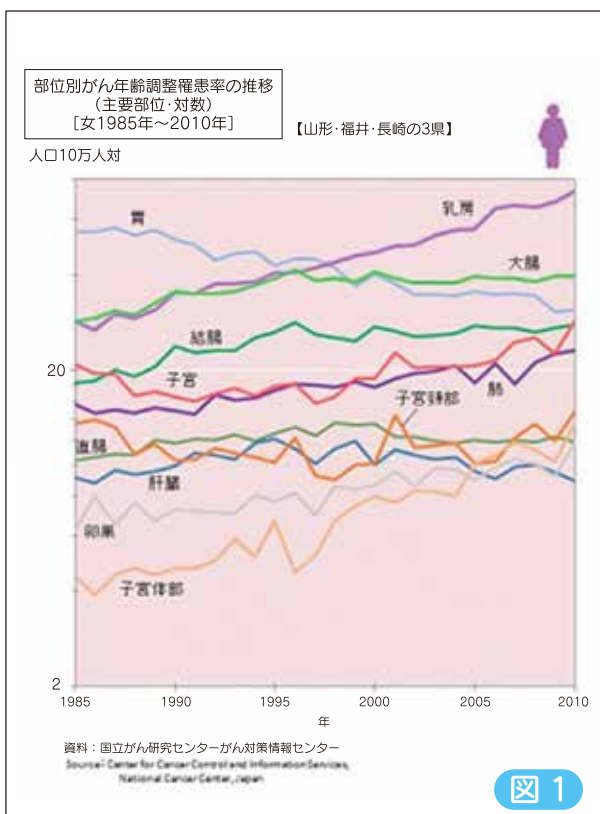
- ※リウマチ・思春期外来・脳外科、肝炎外来、肝臓外来、血液内科は予約の方のみとなっております。  
 お電話での新規予約受付は行っておりません。受診を希望される方はかかりつけの医師へご相談いただくか、リウマチ⇒整形外科、思春期外来⇒小児科、脳外科・肝炎外来・肝臓外来・血液内科⇒総合外来（常勤医：内科 俵）をご受診いただき医師へ相談ください。
- ※★の予約外来につきましては、他院からの紹介状をお持ちの方は事前予約が可能です。予約専用電話へお電話ください。紹介状が無い方は、院内紹介となりますので、一度総合外来（平日午前11：00まで）をご受診いただき、医師へご相談ください。

予約専用電話 ☎0920-54-7070 (対応時間(平日) 15:00~17:00)

# 乳ガンについて知っておきたいこと

## 1. 乳ガンは年々増えています

以前、乳ガンは欧米と比べて日本人には少ないと言われていました。しかし食生活やライフスタイルの変化に伴って日本人の乳ガン患者は急激に増えています（図1）。乳ガンの罹患率（10万人で年間に乳ガンに罹患する人数）は1998年に胃癌を抜いて1位となり、現一生の間に乳ガンに罹患する人は14人に1人と言われています。また、2014年に乳ガンで命を落とされた方は全国で13,000人を超え大腸癌、肺癌、胃癌、膵臓癌に続いてガンによる死因の5位になっています（図2）。



## 2. 乳ガンの症状は？

乳房や腋の下にしこりができます。また乳房が変形したり、皮膚にくぼみが出来たりすることもあります。また、乳頭のただれや湿疹、分泌物が出ることがあります。この様な症状に気付いた時は病院を受診することをお勧めします。

## 3. どのような人が乳ガンにかかりやすいの？

もっとも乳ガンに関連があるのは遺伝です。二親等以内（母親、姉妹など）の方が乳ガンになった方は注意が必要です。また、乳ガンは女性ホルモンに影響されます。初潮年齢が早かった方（11歳以下）、出産経験がないまたは初産年齢が遅い方（30歳以上）、閉経年齢が遅かった方（55歳）は注意が必要です。

乳ガンは30歳を過ぎると増加し始め、50歳前後でピークを迎え減少します。

## 4.乳ガンを見つけるには？

乳ガンは自分で発見できることがあるガンです。

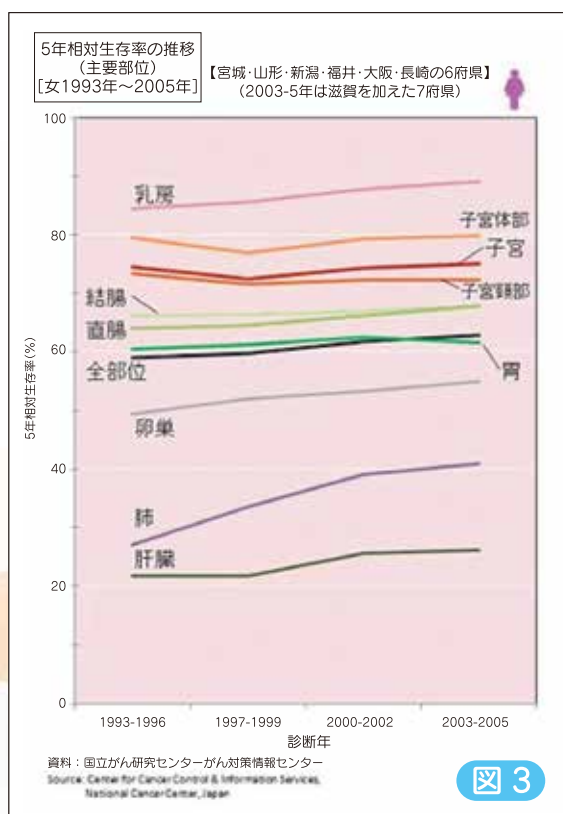
自分で発見するにはセルフチェックがポイントです。1ヶ月に1回程度、入浴時に両手を上げて鏡を見て、乳房の変形や、皮膚のくぼみあるいは飛び出ているところがないかなどを観察してください。横になって、片方の手を上に上げて、反対の手で乳房をまんべんなく触ることでしこりに気づくこともあります。

しかしセルフチェックだけでは小さい乳ガンに気付かないことがあります。そういう乳ガンを見つけるためには乳ガン検診が必要です。平成27年度に長崎県の検診で乳ガンが発見されたうち63.5%が早期の乳ガン（2cm以下）でした。乳ガン検診では、視触診とマンモグラフィー（X線検査）、超音波検査（エコー）を行います。厚生労働省では、40歳になったら2年ごとにマンモグラフィー検診を受診することを勧めています。しかし、先ほど書いたように30歳を過ぎると乳ガンは増えていきます。できれば30歳から機会を見つけて乳ガン検診を受けることをお勧めします。またマンモグラフィーとエコー検査は、それぞれ得意な部分、不得意な部分があります。乳腺の見え方には個人差があり、また、乳ガンにも色々なタイプがあります。検診を受診した際には、担当医に今後どちらの検査を受ければいいのか尋ねてみてください。乳ガン検診の精度を確保するために日本乳がん検診精度管理中央機構が、マンモグラフィーとエコー検診の施設・設備の精度、放射線技師、エコー技師、読影医に関する認定制度を設けています。当院はいずれも認定資格を有しています。

## 5.乳ガンは治らないの？

ガンの生存率は治療を受けた後5年後にどれくらいの方が元気でいられるか（5年生存率）で比較します。乳がんの5年生存率は80%を超えています（図3）。また、1990年代と比較し最近では徐々に生存率が上昇しています。他の臓器のがんと比較して生存率は最も高くなっています。決して乳がんは治らない病気ではありません。

ぜひ乳がん検診を受診して早期のうちに発見してください。そして、何か症状があったら怖がらずに早めに医療機関を受診してください。



毎週木曜日（受付8:30～11:00）に  
乳腺外来をおこなっております。  
気になる方はご受診ください。



# 臨床心理士について

対馬病院に臨床心理士がいることを知っていますか？

## ●臨床心理士にはどこで会えるの？

主に臨床心理士が関わる診療科は精神科、小児科となっていますが、その他にも産婦人科やもの忘れ外来などがあります。また、今後は認知症ケアや緩和ケアなど入院されている患者様の心の支援を行っていくことを考えています。

しかし、まだまだ臨床心理士という職種は、皆さまの中にも初めて聞いたという方や、聞いたことはあるけれども詳しくは分からないという方も多くおられるのではないのでしょうか。

## ●どのようなことを相談できるの？

気持ちが不安定／自信がない／学校や仕事に行きたくない  
いつも失敗する／パニック発作／抑うつ気分  
体に異常はないけど不調が続く etc…



「話す」ということは「離す」として考えることができ、ご自身一人で悩みを抱えている状態から、話すことによって、そのことが整理されたり、新しい捉え方が生まれることもあります。

- \* 上記のような状況がある時には、一人で抱え込みやすくなりがちです。そのような時に、こころの専門家である臨床心理士にお話しをしてみるといのはいかがでしょうか。
- \* お話しや、描画、リラクゼーション、お子様は遊びなどを通して、気持ちを軽くするお手伝いをさせていただきます。また、心理検査(知能検査、発達検査、性格検査等)によってその方の理解を深める方法もあります。

## ●子どもが上手く集団になじめないのですが・・・

小児の領域では、学校や園などの社会的な場面でお友達と上手くいかないなど、対人関係のスキルを遊びを通して楽しく学習する小集団のグループ活動(にじいろタイム)も行っています。集団への参加が難しいお子様へは個別での対応も行っております。

◆臨床心理士によるカウンセリングや心理検査を希望される場合は、精神科や小児科を受診の際や当院スタッフにお声かけください。カウンセリングには、事前の予約が必要になります。



臨床心理士：<sup>まつもと</sup>松本 <sup>あつし</sup>敦史

勤務日：火～土曜日 (8:30～17:15)

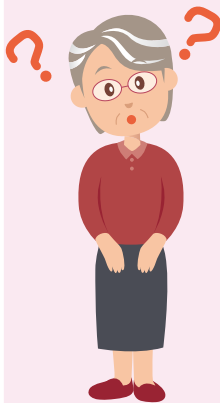
臨床心理士：<sup>そうだ</sup>早田 <sup>ゆきこ</sup>幸子

勤務日：月～金曜日 (8:30～17:15)



# 物忘れ外来・相談のご案内

**日時 第1・第3 水曜日**



**受付時間 13:00～15:00**  
**診療時間 14:00～17:00**

※第1・3（水）が祝日でも、翌週への変更はありません。

相談のみ（ご家族だけでの来院）は、受付不要です。  
上記日程で開催しておりますので、当日そのまま2階健  
診室（25番）へお越しください。

【相談のみの場合は無料です】

受診される方や相談のみの方も、ご本人様の保険証をお  
持ちください。

お気軽にご相談ください。



# 看護学生修学資金貸与制度のご案内

長崎県病院企業団では、看護師を目指す方の修学を支援する『医療技術修学資金制度』を設けています。

この制度は、国家資格取得後対馬地域病院で看護師として医療技術修学資金貸与の2倍相当の期間を勤務した場合に、返還が全額免除となる制度です。

★毎年2月頃選考試験を実施しております。詳細は日程が決まり次第ホームページへ掲載します。

## ●初年度年間貸与額（※入学金・授業料・実習費については上限額、教科書購入費・生活費は定額）

	入学金	授業料	実習費	教科書代	生活費	合計
大学 (4年以上)	282,000円 以内	535,800円 以内	80,000円 以内	50,000円 定額	600,000円 (月額50,000円)	1,547,800円 以内
上記以外の 養成施設	169,200円 以内	379,200円 以内	80,000円 以内	50,000円 定額	600,000円 (月額50,000円)	1,278,400円 以内

## ●次年度以降年間貸与額（※授業料・実習費については上限額、教科書購入費・生活費は定額）

	入学金	授業料	実習費	教科書代	生活費	合計
大学 (4年以上)		535,800円 以内	80,000円 以内	50,000円 定額	600,000円 (月額50,000円)	1,265,800円 以内
上記以外の 養成施設		379,200円 以内	80,000円 以内	50,000円 定額	600,000円 (月額50,000円)	1,109,200円 以内



卒業後、対馬の病院で一緒に働きましょう!!

修学資金貸与のお問い合わせ

長崎県対馬病院

TEL:(代表)0920-54-7111

担当: 総務係長 齋藤まで



## 長崎県病院企業団 長崎県対馬病院



〒817-0322 長崎県対馬市美津島町雞知乙1168番7

院長 川上 眞寿弘

TEL: 0920-54-7111(代) FAX: 0920-54-7110

URL: <http://www.tsushima-hospital.jp/>