

## 長崎県対馬病院 卒後臨床研修プログラム

### [ I ]長崎県対馬病院の卒後臨床研修プログラムの概要

#### 1. プログラム名

本プログラムを「長崎県対馬病院卒後臨床研修プログラム」(以下「研修プログラム」)と称する。

#### 2. 研修開始年度

本研修プログラムは、2020年度4月から開始する。

#### 3. 研修プログラムの目標

卒後臨床研修制度の基本理念である「医師としての人格を涵養し、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるよう、プライマリ・ケアの基本的な診療能力(態度・技能・知識)を身に付ける」を達成するために、基本能力の習得に格好のフィールドである大離島地域において、基幹病院を中心として地域病院および本土病院との連携を取りながら、十分な研修ができるようなプログラムを作成した。

#### 4. 研修プログラムの管理運営

長崎県対馬病院卒後臨床研修管理委員会(以下「研修管理委員会」という。)を設置し、当管理委員において、研修プログラムの管理、研修計画の実施、研修医の指導及び評価、指導医の評価、研修プログラムの評価、研修医の公募計画、研修病院間の調整など本研修プログラムの管理運営を行っていくこととする。

#### 5. 研修プログラム責任者

統括責任者：八坂 貴宏(病院長)

臨床研修実施責任者：俵 正幸(内科)

#### 6. 研修プログラム定員

研修プログラム総定員を2名(1学年2名)とする。

#### 7. 募集定員

長崎県対馬病院卒後臨床研修プログラム定員：2名

## 8. 募集方法

公募とする。

応募必要書類は履歴書、卒業（見込み）証明書、成績証明書。

選考方法は面接とする。

## 9. 研修医の処遇

常勤・非常勤の別	非常勤
研修手当	1年次（基本手当：350,000円/月、賞与：なし） 2年次（基本手当：360,000円/月、賞与：なし） 時間外手当：有（1年次、2年次とも） 休日手当：有（1年次、2年次とも）
勤務時間	基本的な勤務時間（8：30～17：15） 24時間表記 時間外勤務：有り
休暇	有給休暇（1年次：20日、2年次：20日） 夏季休暇：有り 年末年始休暇：有り
当直	4回/月
研修医の宿舎	単身用：4戸、
研修医室	5室
社会保険・労働保険	公的医療保険（社会保険：けんぽ協会保険） 公的年金保険（厚生年金） 労働者災害補償保険法の適用：有り 雇用保険：有り
健康管理	健康診断（年 2回）
医師賠償責任保険の扱い	対馬病院において加入する 個人加入：任意
外部の研修活動	学会・研究会等への参加：可能 学会・研究会等への参加費用：病院が支給する

※研修プログラムに定められていない病院等で診療に従事することは、当該病院の就業規則や雇用契約等で禁止されている。

## 1 0. 研修病院の構成

### (ア) 基幹型臨床研修病院

長崎県対馬病院

### (イ) 協力型臨床研修病院

独立行政法人国立病院機構長崎医療センター

長崎県上対馬病院

## 1 1. 本研修プログラムの特徴

長崎県の大離島地域（対馬、壱岐、五島列島など）は、昭和 43 年の長崎県離島医療圏組合の設立、昭和 45 年からの長崎県医師養成制度、昭和 47 年からの自治医科大学派遣制度により、長崎方式の地域医療システムの構築、施設整備、医師確保が進められ、現在では一部の 3 次医療を除いて、地域完結型の包括医療・ケアが行われている。卒後臨床研修制度の基本理念である「医師としての人格の涵養」「プライマリ・ケアの基本的な診療能力（態度・技能・知識）」を身に付ける上では、非常に有利な地域性、社会性、地域医療システムがあり、本土病院と連携することで、医療連携、遠隔医療、専門医療も学ぶことができる。

当院は、へき地医療拠点病院、災害拠点病院、救急告示病院、二次救急輪番制病院に指定され、地域基幹病院として地域医療の提供、専門医療の提供、地域救急医療の展開、ヘリコプターによる救急搬送、検診、在宅医療、地域リハビリテーション活動など、地域における医療・保健・介護・福祉の統合、連携を目標に業務を展開している。そのような環境の中で、全人的医療の実践できる臨床医、マネージメントリーダーとして医師はどのようなものなのか、日々研修を行いながら考えることができる。

## 1 2. 研修の評価及び修了認定

### 1) 研修医の評価

研修医は研修医手帳により自己の研修内容を記録、評価し、経験した症例の要約を作成する。指導医は研修期間ごとに受け持ち医の観察・指導を行い、目標達成状況を研修医手帳、EPOC（オンライン卒後臨床研修評価システム）から把握し、形成的評価を行う。看護師や技師などの医療スタッフからも意見を聴取して 360 度評価を行う。担当指導医は全期間を通して研修実施状況を把握し、研修医にフィードバックするとともに、最終的な評価を行う。

### 2) 指導医の評価

研修終了後、研修医による指導医、診療科の評価が行われ、その結果は指導医、診療科へフィードバックされる。

### 3) 研修プログラムの評価

研修プログラム（研修施設、研修体制、指導体制）が効果的かつ効率よく行われているかを、年 3 回定期的に研修管理委員会で自己点検・評価し、その結果を公開する。

1 3. 当院は、平成 16 年の卒後臨床研修制度開始当初から、独立行政法人国立病院機構長崎医療センターの協力型臨床研修病院として、地域医療研修および離島医療研修（選択）分野において研修医を受け入れおり、その指導実績は立証されている。

### 1 4. 問い合わせ、連絡先

817-0322 長崎県対馬市美津島町雞知乙 1168 番 7  
長崎県対馬病院 総務課 臨床研修担当 木野田 吉久  
電話 0959-54-7111、FAX 0920-54-7110、  
E-mail y.kinoda\_tih@nagasaki-hosp-agency.or.jp

## [II] 研修目標

長崎県対馬病院の基本理念である「対馬の人々が、泣きながら生まれ、健やかに育ち、朗らかに働き、穏やかに老いて、安らかに人生を終えること」および、6つの行動目標「医療の確保と医療水準の向上」「患者中心の医療」、「保健・福祉との連携」、「安全管理の徹底」、「健全経営の確保」、「職員の意識の向上」のもと、医師として人間性の涵養とプライマリ・ケアの基本的な診療能力（態度・技能・知識）の修得を達成する。

## [III] 研修プログラム

### 1. 研修期間

1 年目 主に必修科目を研修する。  
2 年目 必須科目、選択必修科目および選択科目を研修する。

### 2. 必修科目

内科 24 週研修する。（総合内科、一般外来 4 週：毎週半日換算）  
救急部門 協力病院（長崎医療センター）で 12 週研修する。  
地域医療 協力病院（長崎県上対馬病院）で 4 週研修する。（一般外来 1 週、在宅医療 1 週を含む）  
外科 12 週研修する。（外来 2 週：毎週半日換算）

- 小児科            12 週研修する。(外来 2 週：毎週 1 日換算)
- 産婦人科        8 週研修する。
- 精神科           8 週研修する。

3. 病院で定めた必修科目

- 整形外科        8 週研修する。(外来 1 週：毎週半日換算)

4. 将来専門としたい選択科目

- 希望する科を自由選択し、研修する。

4. プログラムローテーション形式

	4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
①1 年次	内科						外科			小児科		地域	
2 年次	救急科		産婦人科		精神		整形外科		選択				
②1 年次	外科		小児科			内科					選択		
2 年次	選択	整形外科	救急科		産婦人科		精神		選択		地域		

《研修場所》

- ◎内科・外科・小児科・整形外科・精神科・産婦人科・放射線科・麻酔科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科  
長崎県対馬病院
- ◎救急科  
独立行政法人国立病院機構長崎医療センター
- ◎地域医療  
長崎県上対馬病院